








# III Всероссийский марафон «Азбука здоровья» (для учащихся 3-5 классов)

## Ответы

Ответ должен быть представлен строго в виде **ОДНОГО СЛОВА, БУКВЫ** или **ЧИСЛА** (согласно условию задания) без кавычек, точек, орфографических ошибок. Некоторые вопросы содержат подсказку – буквы ответа. Букву «ё» можно писать как «ё» или как «е». Неверно записанные ответы не учитываются.

<b>Задание №1</b>		<b>Ответ</b>
<p>Наверняка тебе уже известно, что некоторые продукты питания полезны для здоровья зубов, а некоторые небезобидны и являются одной из причин походов к стоматологу. Найди на картинке эти вредные продукты.</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		1
<b>Задание №2</b>		<b>Ответ</b>
<p>Есть несколько способов, чтобы быть бодрым и здоровым. И один из них – закаливание. А знаешь ли ты, что это означает? Помоги Мойдодыру найти неправильный ответ.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обливание холодной водой</li> <li>2. Хожение босиком</li> <li>3. Есть много мороженого</li> </ol> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3)</i></p>		3
<b>Задание №3</b>		<b>Ответ</b>
<p>Каждое утро Мальчик выполняет комплекс физических упражнений для разминки мышц и суставов. А как называется этот комплекс одним словом?</p> <p style="text-align: center;">— — — — <b>д</b> — —</p>		Зарядка
<b>Задание №4</b>		<b>Ответ</b>
<p>Мойдодыр ударил в медный таз и вызвал на подмогу свою армию. Налетевшие помощники сразу же стали приводить Мальчика в порядок. Вымытый, он мгновенно преобразился – исчезли Вакса и Клякса с его лица. Довольный Мойдодыр взял Мальчика за руку и они отправились в путешествие, прихватив с собой только самое необходимое для поддержания чистоты. А какой инструмент не имеет отношения к чистоте?</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		3

<b>Задание №5</b>		<b>Ответ</b>
<p>Друзья Мальчика ведут здоровый образ жизни, все увлечены спортом. Рассмотрни рисунки и подумай, кто из ребят развивает выносливость?</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		<p>4</p>
<b>Задание №6</b>		<b>Ответ</b>
<p>Велосипедисты – это тоже участники дорожного движения. И на них также распространяются ПДД, как и на водителей автомобилей. Помоги нашим друзьям понять, что этот жест означает на языке велосипедистов.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Приветствую вас, пешеходы и водители автотранспорта!»</li> <li>2. «Глядите, я помыл руки!»</li> <li>3. «Я поворачиваю направо»</li> </ol> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3)</i></p>		<p>3</p>
<b>Задание №7</b>		<b>Ответ</b>
<p>Помоги Тотоше и Кокоше посчитать пешеходов, которые пренебрегают правилами безопасности на дороге.</p> <p><i>В ответе напиши количество пешеходов, которые неправильно переходят дорогу</i></p>		<p>3</p>
<b>Задание №8</b>		<b>Ответ</b>
<p>Режимом дня пользуются все. И Чистюли, и Грязнули. А известно ли тебе, что это такое? Режим дня – это определенный распорядок, при котором наши различные дела и отдых распределяются равномерно в течение суток. На картинке изображены рисунки, где Мальчик правильно ведет себя с утра. А какой фрагмент здесь лишний?</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		<p>2</p>

<p style="text-align: center;"><b>Задание №9</b></p> <p>А знаешь ли ты, что правила безопасности есть не только на дороге или при пожарах и наводнениях? Существуют также нормы поведения в транспорте и их тоже нужно помнить. Например, каковы будут твои действия, если у тебя что-то упало на рельсы в метро? Давай поможем нашим героям разобраться в этом вопросе.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Быстро спущусь, пока не пришел электропоезд, и достану упавшую вещь</li> <li>2. Начну бегать по платформе и громко звать на помощь</li> <li>3. Обращусь к дежурному метрополитена</li> </ol> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3)</i></p>		<p style="text-align: center;"><b>Ответ</b></p> <p style="text-align: center;">3</p>
<p style="text-align: center;"><b>Задание №10</b></p> <p>А известно ли тебе правила безопасности на железной дороге? Наши друзья во главе с Мойдодыром это знают, и ты проверь-ка себя! Выбери правильный вариант ответа.</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		<p style="text-align: center;"><b>Ответ</b></p> <p style="text-align: center;">1</p>
<p style="text-align: center;"><b>Задание №11</b></p> <p>Помоги Тотоше понять, сколько на картинке знаков, информирующих о том, где можно получить медицинскую помощь.</p> <p><i>Запиши их количество в ответ</i></p>		<p style="text-align: center;"><b>Ответ</b></p> <p style="text-align: center;">2</p>
<p style="text-align: center;"><b>Задание №12</b></p> <p>Мойдодыр с Мальчиком обнаружили подозрительный пакет в городском транспорте. Что им нужно сделать с находкой?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Скорее открыть и посмотреть, что там</li> <li>2. Немедленно сообщить водителю</li> <li>3. Забрать с собой, пока никто не видит</li> </ol> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3)</i></p>		<p style="text-align: center;"><b>Ответ</b></p> <p style="text-align: center;">2</p>

<b>Задание №13</b>		<b>Ответ</b>
<p>А соблюдаешь ли ты общие правила безопасности, как соблюдают их наши герои? Выбери ложный вариант ответа.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нужно отлучаться из дома только с разрешения родителей</li> <li>2. Нужно сообщать родителям, где и с кем ты находишься, когда гуляешь</li> <li>3. Нельзя трогать незнакомые и взрывоопасные предметы</li> <li>4. Вне дома можно играть в разные игры, даже если они опасны</li> </ol> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		4
<b>Задание №14</b>		<b>Ответ</b>
<p>Мама оставила Мальчика дома одного, а сама быстренько побежала в магазин. Но Мальчик не испугался, ведь он знает, как нужно действовать. Предлагаем тебе памятку правил поведения, когда ты один дома.</p> <p>Но зловедные Вакса и Клякса постоянно строят козни и мешают нашим героям. Вот и здесь они успели нашкодить. Какой вариант здесь неверный?</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4 или 5 или 6)</i></p>		5
<b>Задание №15</b>		<b>Ответ</b>
<p>Не соблюдая технику безопасности, можно случайно нанести себе вред. Какой из этих предметов будет бесполезным для оказания первой помощи при обрабатывании ранки? Помоги Мальчику правильно собрать аптечку.</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		1
<b>Задание №16</b>		<b>Ответ</b>
<p>Внимание, требуется экстренная помощь!</p> <p>Все провода запутались и может случиться непоправимое. Помоги Мальчику скорее пройти лабиринты и вызвать нужную службу. По телефону с какой цифрой нужно позвонить, чтобы трубку взяла пожарная команда?</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		3

<b>Задание №17</b>		<b>Ответ</b>
<p><b>ЗАКРОЙ ОКНА И ДВЕРИ! ВЫКЛОЧИ ИЗ СЕТИ ВСЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ! НЕ ПРЯЧЬСЯ В НЕБОЛЬШИХ САРАЯХ И ПОД ОДИНОКИМИ ДЕРЕВЬЯМИ! НЕ НАХОДИСЬ ВЕЛИЗИ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ОГРАД, КРУПНЫХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ И ВЛАЖНЫХ СТЕН!</b></p>		<b>Гроза</b>
<p>Пакостники Клякса и Вакса и в этот раз перемешали и запутали все буквы. Составь слово по стрелочкам и ты узнаешь, во время какого природного явления знания этих правил могут спасти тебе жизнь.</p> <p style="text-align: center;">— — — — —</p> <p><i>В ответе напиши получившееся слово</i></p>		
<b>Задание №18</b>		<b>Ответ</b>
<p>Наши путники встретили ребят, весело проводящих время вдали от дома. Рассмотри рисунки и укажи, где дети ведут себя правильно и безопасно, находясь на природе?</p> <p><i>В ответе укажи только номер выбранного варианта (1 или 2 или 3 или 4)</i></p>		<b>3</b>
<b>Задание №19</b>		<b>Ответ</b>
<p>Какому довольно опасному явлению природы соответствуют эти меры предосторожности?</p> <p style="text-align: center;"> <b>ПРИКЛЕЙТЕ ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА ЛЕЙКОПЛАСТЫРЕМ К КАБЛУКУ КУСОК ПОРОЛОНА. НАКЛЕЙТЕ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ НА СУХУЮ ПОДОШВУ И КАБЛУК (НАКЛЕЙКУ СДЕЛАЙТЕ КРЕСТ-НАКРЕСТ ИЛИ ЛЕСЕНКОЙ), А ПЕРЕД ВЫХОДОМ НАСТУПИТЕ В ПЕСОК. ПЕРЕД ВЫХОДОМ МОЖНО НАТЕРЕТЬ ПОДОШВУ НАЖДАЧНОЙ БУМАГОЙ.</b> </p> <p style="text-align: center;">— 0 — 0 — — —</p>		<b>Гололед</b>
<b>Задание №20</b>		<b>Ответ</b>
<p>Заключительный отрезок пути наших героев пролегал через Загадочный Лес. А загадочным он был потому, что все деревья в нем были одинаковыми. И Мальчик с Мойдодыром сразу же заблудились, как только вошли в него. Разгадай шифр и ты узнаешь, при помощи какого предмета они смогут отыскать дорогу домой. Воспользуйся ключом для разгадки:</p> <p style="text-align: center;"> <b>N * E ↗ W S</b> </p> <p style="text-align: center;">— — — — —</p> <p><i>В ответе напиши получившееся слово</i></p>	<p>  = П    E = M   = O    S = C  W = A    N = K  </p>	<b>Компас</b>